

# REKREATIONSORTEN VRIGSTAD VATTENKURANSTALT



Läkare: Provinsialläkaren M. NORDMAN.

**V**RIGSTAD VATTENKURANSTALT ligger i Vrigstads kyrkoby vid en liten biflod till Lagan i en utomordentligt naturskön trakt af det småländska höglandet, 197 mtr. öfver hafvet, 16 km. från Säfsjö och 9 km. från Stockaryds järnvägsstation å Södra stambanan.

För dem som vilja söka någon tids hvila efter det ansträngande arbete som det intensiva och uppslitande nutida stadslifvet för med sig, för dem som söka ro och vederkvickelse för ett uttröttadt och sjukt nervsystem, för dem som vilja njuta af okonstlad skogsnaturns mäktiga skönhet i frihet från umgänge och tvångsmässigt badlif — för alla dessa finns säkert ej någon lämpligare och bättre plats än det sedan äldsta medeltiden kända Vrigstad. Inga järnvägar med den oro och brådska de medföra. Inga fabriker med det oväsen och den försimpling de gärna ha med sig. Endast den lugna, fridfulla naturen: än allvarlig och imponerande med sina mäktiga tall- och granskogar, än leende och täck med sina sjöar och hvitstammiga björkar. Och luften! Den är helt enkelt underbar. Den är skogarnas balsamiska andedräkt.

Förträffliga bil- och cykelvägar.

Ungefär 1 mil åt sydväst ligger Nydala klosterruiner och gamla medeltida kyrka samt det ståtliga Nydala slott vid den stora, vackra insjön Rusken.

Äfven vintertid tillfälle till *billig* och lugn inackordering. Sydsvenskar ha under de senare åren alltmera begagnat sig häraf och högeligen prisat de vackra vintrarna, det härliga lugnet och den billiga, rikliga kosten.

Vattenkuranstalten inrymmer herr- och damafdelningar för varm- och kallvattenkur, den senare i form af s. k. *Kneippkur*, samt lokaler för sjukgymnastik och massage; å taket äro solbad anordnade.

Utom fullständig Kneippkur serveras alla vanliga former af *varma bad*, såsom naturliga barrbad, nauheimer-, svafvel-, tvål-massage-, salt- och halfbad samt medikamentösa bad, sol- och luftbad, heta och kalla inpackningar, skotsk dusch och vanliga varmbad med dusch. *Sjukgymnastik, massage och elektricitet.*

In- och utländska *mineralvatten* samt *radioaktivt vatten* serveras. *Yoghurtkur.*

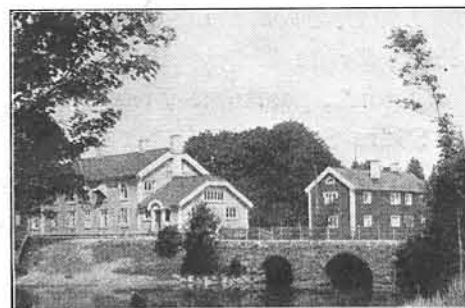


De *sjukdomar*, som företrädesvis behandlas, äro: nervsvaghet, muskel- och ledreumatism, bleksot och blodbrist, neuralgier, förlamningar, katarrar i respirationsorganen, hjärtsjukdomar, mag- och tarmsjukdomar, sockersjuka, gikt, korpulens, allmän svaghet och konvalescens samt dåligt fungerande hudverksamhet. *Lungotspatienter* mottagas *icke*.

*Bostäderna* äro billiga; priset på ett enkelrum med städning är 15, 20 å 25 kronor pr månad.

*Maten* kostar kronor 2:35 pr dag.

*Inskriftningsavgiften* är 5 kronor; däri ingår äfven afgift för det första besöket hos läkaren; för barn mellan 5—12 år erlägges half afgift, för barn under 5 år ingen afgift. *Societetsavgift* 2 kronor.



*Läkarearvodet* utgör kronor 2:50 i veckan, för dem som genomgå kneippkur, och kronor 1:— i veckan för de öfriga. *Billiga badpriser.*

Apotek, postkontor, rikstelefon, telegraminlämning, sparbänk och afdelningskontor af Bankaktiebolaget Södra Sverige.

*Kommunikationer:* Skjutsar erhållas såväl i Säfsjö som Stockaryd och möta efter tillsägelse vid hvarje tåg; resan från Säfsjö kan äfven företagas med automobil. **STYRELSEN.**

